



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

**Режим дня в младшей группе 19 (3-4 лет).  
(вторник, четверг)**

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30-9.00     |
| Занятия.                                                                                          | 9.00-9.40     |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.40-10.00    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.10-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей                                      | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.                                                         | 16.00-17.00   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)                                                 | 17.00 – 17.30 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа                                  | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.10 – 19.00 |

## Режим дня в младшей группе 19 (3-4 лет).

(понедельник, среда, пятница)

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30-9.00     |
| Занятия.                                                                                          | 9.00-9.40     |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.40-10.00    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.10-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей                                      | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 16.00-17.00   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)                                                 | 17.00 – 17.30 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                                                    | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.10 – 19.00 |